



Federació Catalana
de **Basquetbol**



Curs de Categoria Sènior

2n NIVELL FEDERATIU
INFORMACIÓ GENERAL DEL CURS

Federació Catalana de Basquetbol

WWW.FCBQTECNIC.COM

[@FCBQtècnic](https://twitter.com/FCBQtècnic)

INDEX

1. INTRODUCCIÓ
2. REQUISITS PER INSCRIURE'S AL CURS
3. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS
4. METODE I SISTEMA D'AVUACIÓ
5. NORMATIVA I REQUISITS DE L'ALUMNE/A
6. HABILITACIÓ I OBTENCIÓ DE LLICÈNCIA
7. PREU DEL CURS
8. PROCÉS D'INSCRIPCIÓ
9. REALITZACIÓ DELS EXÀMENS I TALLERS
10. AULA VIRTUAL D'ENTRENADORS (AVE)
11. CONVALIDACIONS
12. VIES DE COMUNICACIÓ

1. INTRODUCCIÓ

El Curs de Categoria Sènior (2n Nivell Federatiu) és el tercer curs en l'itinerari de les formacions de la Federació Catalana de Basquetbol per poder exercir com entrenador/a.

Un cop aprovat el curs en la seva totalitat es pot rebre llicència federativa per exercir com entrenador/a de bàsquet de qualsevol equip que participa dins les competicions d'àmbit autonòmic (organitzades per l'FCBQ).

El curs de Categoria Sènior en Basquetbol és un curs federatiu, regulat per la Federació Catalana de Basquetbol.

2. REQUISITS PER INSCRIURE'S AL CURS

Tenir aprovat algun dels següents cursos:

- Curs de Formació (1r Nivell Federatiu)
- Bloc Específic + bloc de pràctiques del Curs de 1r Nivell de Tècnic Esportiu en Basquetbol (aprovat abans del maig del 2015).
- Curs de Monitor de Basquetbol (1r Nivell) (Fins l'any 2003)
- Certificació de Formació en Basquetbol

3. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS

Aquest és un curs semipresencial amb una càrrega lectiva total de 465 hores i amb la següent estructura: 290 hores no presencials, 25 hores presencials i 150 hores de pràctiques.

- Bloc Comú - 40 hores a distància
- Bloc Específic – 222 hores a distància + 8 hores presencials (exàmens)
- Bloc de Projecte – 28 hores a distància + 1 hora presencial (presentació i defensa)
- Bloc Complementari - 16 hores presencials (4 Tallers)
- Bloc de Pràctiques - 150 hores d'activitats

Informació i Normativa

BLOC COMÚ	Presencial	No Presencial	Total
Bases de l'aprenentatge esportiu		10	10
Bases de l'entrenament esportiu		15	15
Organització i legislació esportiva		5	5
Gènere i esportiu		10	10
		40	40

BLOC ESPECÍFIC	Presencial	No Presencial	Total
Formació del jugador en l'etapa de tecnificació	2	68	70
Direcció d'equips en l'etapa de tecnificació	2	48	50
Entrenament en bàsquet	2	53	55
Tàctica d'atac i defensa en l'etapa de tecnificació	2	53	55
	8	222	230

BLOC COMPLEMENTARI	Presencial	No Presencial	Total
Sistemes de fons i banda / atac a zona	4		4
Estadística aplicada al bàsquet i terminologia estrangera	4		4
Noves tecnologies aplicades al bàsquet	4		4
Detecció i treball amb talents	4		4
	16		16

BLOC DE PROJECTE	Presencials	No presencials	Totals
	1	28	29

- El projecte ha de consistir en una investigació per aprofundir i analitzar un tema que, en relació amb la formació d'entrenador, pugui ser tractat amb una superior concreció.
- Un cop finalitzats i aprovats els Blocs Comú i l'Específic els alumnes hauran de presentar i defensar el projecte.
- El projecte podrà ser escollit per l'alumne/a, amb l'assessorament d'un tutor, en base als seus interessos, especialitats i motivacions; tot i així la Federació Catalana de Basquetbol facilitarà als entrenadors una seguit de projectes que siguin interessants per al Comitè Tècnic.
- La presentació del projecte es regirà de forma estricta pels següents temps:
 - 20 minuts d'intervenció per presentar el projecte.
 - 10 minuts d'intervenció del tribunal per possibles preguntes i/o aclariments.

BLOC DE PRÀCTIQUES	150 hores
---------------------------	-----------

Un cop l'alumne/a s'inscriu al Curs de ja pot començar a realitzar el Bloc de Pràctiques.

L'alumne/a ha de certificar un mínim de 150 hores de pràctiques mitjançant la suma d'hores de les activitats que proposa, regula i certifica la Federació Catalana de Basquetbol. (veure apartat de Formació / Programa de pràctiques a www.fcbqtecnic.com)

4. MÈTODE I SISTEMA D'AVUACIÓ

- Per tal d'obtenir el Diploma del Curs l'alumne/a ha de:
 - Aprovar (qualificació igual o superior a 5) els mòduls del Bloc Comú (exàmens a través de l'AVE) i els del Bloc Específic (exàmens presencials). Cada alumne disposa de dues convocatòries. En cas de suspendre (qualificació inferior a 5) algun mòdul en 2a convocatòria l'alumne/a s'haurà de tornar a matricular del mateix.
 - Assistir als tallers del bloc complementari.

- Realitzar les pràctiques i presentar la documentació necessària per acreditar-les
- Presentar i aprovar el Projecte.
- Una vegada obtingut el Diploma es permetrà entrenar qualsevol equip d'una categoria que gestioni l'FCBQ.

5. NORMATIVA I REQUISITS DE L'ALUMNE/A

- L'alumne/a ha de mostrar respecte vers els companys, l'administrador i el tutor/a.
- L'alumne ha de participar activament de la part pràctica del Bloc Complementari amb la vestimenta adequada (roba i calçat esportiu).
- L'alumne ha de disposar de connexió a Internet i un dispositiu amb càmera i micròfon per les vídeo conferències
- Està prohibit fer i/o difondre imatges i/o informació específica del curs a través de qualsevol xarxa social.
- En cas de constatar que l'alumne/a ha copiat i/o utilitzat apunts o ajudes externes en els exàmens, es donarà per suspès el mòdul.
- L'alumne es dona per informat que la via de comunicació de la temporalització del curs (horaris, revisió d'exàmens, exàmens de convocatòria extraordinària, publicació de notes...) i de les activitats que organitza l' FCBQ (clínic, tallers de formació, cursos...) és la pàgina web de l' FCBQ i l'Aula Virtual d'Entrenadors i els seus perfils a les xarxes socials (@FCBQtècnic).
- En cas d'incomplir aquesta normativa, l'alumne/a serà expulsat i perdrà el dret de poder obtenir el certificat en el curs, havent-se de matricular en futures convocatòries.

6. HABILITACIÓ I OBTENCIÓ DE LA LLICÈNCIA

Un cop inscrit al curs, l'alumne/a pot demanar una habilitació per subscriure llicència d'entrenador de qualsevol equip fins a la categoria sènior Copa Catalunya (inclosa). (Entre l'1 de juliol i el 31 de desembre per aquella temporada. En cas que l'alumne faci la inscripció al curs entre l'1 de gener i fins el 30 de juny del mateix any, i sol·liciti la habilitació aquesta, serà única i exclusivament per la temporada següent excepte si en el moment de la inscripció sol·licita de forma expressa que ho sigui només per la temporada en curs).

Finalitzada la temporada en la que l'entrenador ha subscrit llicència amb l'esmentada habilitació, només s'atorgarà llicència federativa a aquells/es alumnes que hagin aprovat la totalitat del curs.

Un cop iniciat el Curs, l'alumne pot demanar una habilitació (des de que la demana fins a final de temporada) per obtenir llicència d'entrenador de qualsevol equip fins a Copa Catalunya (inclosa) sempre que tingui el Bloc Específic aprovat. Tindrà una temporada per realitzar el bloc comú, e bloc de pràctiques, la part complementària i el projecte.

L'entrenador/a que ho desitgi, amb el Diploma del Curs de Categoria Sènior (2n Nivell Federatiu) , podrà matricular-se al següent curs (C.E.S - Curso de Entrenador Superior organitzat per la FEB).

7. PREU DEL CURS

BLOC	PREU
COMÚ	80€
ESPECÍFIC	330€
COMPLEMENTARI	80€
PROJECTE	100€
TOTAL	590€

Aquests preus són per la matrícula al curs sencer (la totalitat dels mòduls) en 1a i 2a convocatòria. En el moment de realitzar la inscripció es paguen tots els blocs excepte el complementari (510,00 €) i les activitats del Bloc de pràctiques que tinguin un preu addicional.

En cas de no superar alguns dels mòduls, l'alumne s'haurà de matricular només d'aquests mòduls i tindrà dret a dues noves convocatòries.

8. PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

La inscripció al curs i/o als tallers del bloc complementari s'ha de fer a través d'internet

A www.inscripcions.basquetcatala.cat trobareu tota la informació i la documentació que cal presentar per poder formalitzar la inscripció.

9. REALITZACIÓ DELS EXAMENS I TALLERS

Un cop inscrit al curs i amb accés a l'Aula virtual d'entrenadors, l'alumne/a tindrà un màxim d'un any natural (365 dies) per aprovar els exàmens del bloc comú i el bloc específic.

Els exàmens presencials es realitzaran a la seu de l'FCBQ, a les Representacions Territorials o a qualsevol espai proper que l'FCBQ designi.

L'FCBQ proporcionarà un mínim de quatre dates per any, espaciades en el temps, (bàsicament caps de setmana) per a realitzar les avaluacions presencials, el bloc complementari i la presentació i defensa del projecte. L'estudiant, amb l'assessorament del seu tutor, decidirà en quina data es veu preparat per presentar-se a les avaluacions finals.

L'alumne/a disposarà d'un màxim de dues convocatòries per inscripció de cada un dels mòduls per a les avaluacions finals. En cas de no superar algun dels mòduls, haurà de tornar a matricular-se només d'aquells que no hagi superat

L'FCBQ organitza els tallers del Bloc complementari amb la col·laboració de clubs i/o entitats.

L'FCBQ proposarà, com a mínim un cop per temporada, els tallers de formació del Bloc Complementari en cada província (Barcelona, Tarragona, Lleida i Girona).

10. AULA VIRTUAL D'ENTRENADORS (AVE)

L'Aula Virtual d'Entrenadors (AVE) és l'espai virtual de l' FCBQ a partir del qual es pot realitzar el curs.

Per accedir a l'AVE cal anar a <http://www.fcbqtecnic.com> a l'apartat Aula Virtual i entrar amb l'usuari i contrasenya que es facilitarà des de l'FCBQ via correu electrònic a l'adreça facilitada per l'alumne en el moment de la inscripció.

A l'AVE, l'alumne/a trobarà tota la informació i documentació relacionada amb el curs (pla d'estudis, continguts, videoteca, qualificacions, calendari i proposta de dates per les convocatòries d'exàmens i presentació del projecte) A més, l'alumne/a podrà participar en fòrums amb els companys/es del curs, entregar treballs, contactar amb el seu professor tutor per missatge, respondre

enquestes i tests i accedir a un seguit de material complementari que pugui ser del seu interès (bibliografia, vídeos, articles...).

11. CONVALIDACIONS

Els mòduls que es poden convalidar segons titulacions son:

BLOC COMÚ	TITULACIÓ
Bases de l'aprenentatge esportiu	Llicenciat o Graduat en CAFE
Bases de l'entrenament esportiu	Llicenciat o Graduat en CAFE
Organització i legislació esportiva	Llicenciat o Graduat en CAFE o Dret
Gènere i esportiu	Llicenciat o Graduat en CAFE o Sociologia

A més d'aquestes convalidacions automàtiques, l'alumne/a pot presentar, si així s'escau, formació reglada que cregui que és oportuna per convalidar algun/s dels mòduls i serà l'FCBQ qui decidirà la validesa de la mateixa. Per acreditar alguna d'aquestes titulacions, l'alumne/a haurà de penjar el PDF amb el certificat oficial de la universitat corresponent. L'FCBQ certificarà la seva validesa abans d'incloure l'alumne/a a l'Aula Virtual.

La qualificació del mòdul convalidat és de 5.

12. VIES DE COMUNICACIÓ

L' FCBQ estableix els següents canals de comunicació, on s'informarà de tots els aspectes rellevants del curs: dates, llocs de realització, documentació i procés d'inscripció...

- Pàgina web Comitè Tècnic. www.fcbqtecnic.com
- Aula virtual d'entrenadors. <http://entrenadors.basquetcatala.cat>
- Pàgina web FCBQ. www.basquetcatala.cat
- Xarxes socials: @FCBQtècnic
- WhatsApp: 660 02 00 29
- Canal de You Tube: Tècnic TV

Barcelona, a 22 de juny de 2020